

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ № 31

М.М. Михайлова
Приказ от « 10 » 2025 г № 31



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ № 31

**РАЗРАБОТАНО НА ОСНОВАНИИ СБОРНИКА ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Составители: Гращенко Д.В., инженер – технолог общественного питания,
Николаева Л.И., инженер – технолог общественного питания, канд. техн. наук., доцент

Утверждаю

И.о. заведующего

Приказ

М.М. Михайлова

№ 31



1 Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход № 31		Пятница	Выход	
Каша ячневая молочная	150	200	Суп молочный с крупой	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша пшеница молочная	150	200	Каша гречневая молочная	150	200
Коф. напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	200	Чай с лимоном	150	200	Коф. напиток с молоком	150	200	Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20	28	Хлеб с маслом	20	28	Батон	15	20	Хлеб с маслом	20	28	Батон	15	20
						Повидло	20	20				Повидло	20	20
Итого за прием	320	408		320	428		335	440		320	428		335	440
10.00 Сок	100	100	Сок/Яблоко	100	100	Сок	100	100	Сок/Апельсин	100	100	Сок	100	100
Борщ со сметаной	150	200	Салат из св. огурцов	30	40	Салат из св.помидор	30	40	Салат из капусты и моркови	30	40	Салат из моркови с раст.маслом	30	40
Макаронные изделия отварные	130	150	Суп картоф.с макар. изделиями	150	200	Салат из отв.свеклы с мор.капустой	30	40	Суп-пюре из овощей	150	200	Салат из св.огурцов	30	40
Печень по- строгановски	50	80	Картофельное пюре	130	150	Рассольник со сметаной	150	200	Рис рассыпчатый	100	130	Суп картофельный с рыбой	150	200
Компот из с/фр	150	200	Биточки из говядины	60	70	Рагу из мяса кур	150	180	Рыба, тушен.с овощами	60	80	Картофельное пюре	130	150
Хлеб пшенич.	20	30	Компот из кураги и изюма	150	200	Компот из с/фр	150	200	Напиток из шиповника	150	200	Биточки из мяса кур	60	70
Хлеб ржаной	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Компот из с/фр	150	200
			Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб пшенич.	20	30
												Хлеб ржаной	20	30
Итого за прием	520	690		560	720		520	680		530	710		560	720
Шаньга с картош.	50	50	Запек.из твор.	100	100	Запек.морков.	100	100	Запек.твор./ябл	100	100	Булка	50	50
Молоко кипяченое	150	200	Чай с молок.	150	200	Сгущ.молоко	20	20	Соус молочный	20	20	Молоко кипяченое	150	200
			Соус молочный	20	20	Йогурт	150	150	Чай с молоком	150	200			
Итого за прием	200	250		270	320		270	270		270	320		200	250
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1140	1448		1250	1568		1225	1490		1220	1558		1195	1510

Утверждаю
 И.о. заведующего
 Приказ от 10.01.2015 № 31
 М.М.Михайлова



1 Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход		Пятница	Выход	
Каша ячневая молочная	150	200	Суп молоч. С крупой	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша гречневая молочная	150	200
Коф. напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	200	Чай с лимоном	150	200	Коф.нап. с молоком	150	200	Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20	28	Хлеб с маслом	20	28	Батон	15	20	Хлеб с маслом	20	28	Батон	15	20
						Повидло	20	20				Повидло	20	20
Итого за прием	320	408		320	428		335	440		320	428		335	440
10.00 Сок	100	100	Сок/Яблоко	100	100	Сок	100	100	Сок/Апельсин	100	100	Сок	100	100
Борщ со сметаной	150	200	Салат из св.огурцов	30	40	Салат из св.помидор	30	40	Салат из капусты и моркови	30	40	Салат из моркови с раст.маслом	30	40
Макаронные изделия отварные	130	150	Суп с макар.изд	150	200	Салат из отв.свеклы с мор.капустой	30	40	Суп-пюре из овощей	150	200	Салат из св.огурцов	30	40
Гуляш из говядины	60	70	Картоф.пюре	130	150	Рассольник со сметаной	150	200	Рис рассыпч	100	130	Суп картофельный с рыбой	150	200
Компот из с/фр	150	200	Биточки из говядины	60	70	Рагу из мяса кур	150	180	Рыба тушен.с овощами	60	80	Картофельное пюре	130	150
Хлеб пшенич.	20	30	Компот из кураги и изюма	150	200	Компот из с/фр	150	200	Напиток из шиповника	150	200	Биточки из мяса кур	60	70
Хлеб ржаной	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Компот из с/фр	150	200
			Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб пшенич.	20	30
												Хлеб ржаной	20	30
Итого за прием	530	680		560	720		520	680		530	710		560	720
Шаньга с картош.	50	50	Запек.твор.	100	100	Запек.морков.	100	100	Запек.твор/ябл	100	100	Булка	50	50
Молоко кипяченое	150	200	Чай с молок.	150	200	Сгущ.молоко	20	20	Соус молочный	20	20	Молоко кипяченое	150	200
			Соус молочный	20	20	Йогурт	150	150	Чай с молоком	150	200			
Итого за прием	200	250		270	320		270	270		270	320		200	250
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1150	1438		1250	1568		1225	1490		1220	1558		1195	1510

Утверждаю
 И.о.заведующего _____ М.М.Михайлова
 Приказ от 10.03.2015 № 31



2 Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход		Пятница	Выход	
Каша геркулесовая молочная	150	200	Каша манная молоч.	150	200	Каша ассорти (греча,рис)	150	200	Каша пшенная молочная	150	200	Суп молочный с мак.изделиями	150	200
Чай с лимоном	150	200	Коф. напиток с молоком	150	200	Какао с молоком	150	200	Коф.напиток с молоком	150	200	Чай с молоком	150	200
Батон с маслом	20	28	Хлеб	15	20	Батон	15	20	Хлеб с маслом	20	28	Батон	15	20
			Повидло	20	20	Повидло	20	20				Повидло	20	20
Итого за прием	320	428		335	440		335	440		320	428		335	440
10.00 Сок	100	100	Сок/Мандарин	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100
Свекольник со сметаной	150	200	Салат из св.огурцов	30	40	Салат из св.помидор	30	40	Салат из св.огурцов	30	40	Салат из капусты и кукурузы с р/маслом	30	40
Греча с овощами	100	130	Суп картофельный с бобовыми	150	200	Салат из моркови с р/маслом	30	40	Суп крестьянский со сметаной	150	200	Суп картофельный с рыбой	150	200
Гуляш из говядины	60	70	Пюре картофельное с морковью	130	150	Суп-пюре из картофеля	150	200	Рагу из овощей	130	150	Рис рассыпчатый	100	130
Компот из сух.фр	150	200	Кнели рыбные паровые	60	70	Хлеб пшеничный	20	30	Биточки из мяса кур	60	70	Мясо кур отв.в соусе	70	80
Хлеб пшенич.	20	30	Компот из кураги и изюма	150	200	Капуста тушенная	130	150	Компот из чер.и изюма	150	200	Компот из сух.фруктов	150	200
Хлеб ржаной	20	30	Хлеб пшенич.	20	30	Биточки из мяса кур	60	70	Хлеб пшенич.	20	30	Хлеб пшенич.	20	30
			Хлеб ржаной	20	30	Напиток из шип.	150	200	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	30
						Хлеб ржаной	20	30						
Итого за прием	500	660		560	720		560	720		560	720		540	710
Булка	50	50	Запеканка из творога с яблок.	100	100	Омлет	80	80	Запек.из творога с морк.	100	100	Булка	50	50
Молоко кипяченое	150	200	Соус молочный	20	20	Зел.горош	30	30	Сгущ.молоко	20	20	Йогурт	150	150
			Чай с молоком	150	200	Чай с молоком	150	200	Чай с лимоном	150	200			
Итого за прием	200	250		270	320		260	310		270	320		200	200
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1120	1438		1265	1580		1255	1570		1250	1568		1175	1450