

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31»

Консультация для родителей  
**«Песочные фантазии»**



Подготовила:  
Воспитатель  
высшей квалификационной категории  
Речкалова Т.А.

«Самая лучшая игрушка для детей – кучка песка».

К.Д.Ушинский

Летняя пора – самое благоприятное время для укрепления физического и эмоционального здоровья детей. Что мы, педагоги можем предложить для своих воспитанников в летний период? Развлекательные мероприятия, разнообразные развлечения и огромное разнообразие игр. Одним из любимых занятий детей моей **группы**, в тёплое время года является игра в **песочнице**. В **песочнице** можно придумать великое множество увлекательных построек, игр, сюжетов. Детям достаточно одной лопатки или совочка.

Что же происходит с ребенком, когда он играет с песком?

Взаимодействуя с песком, ребенок проявляет чудеса фантазии. Он включается в игру с песком всем своим существом – эмоционально, психически, физически. При этом создаются благоприятные условия для проявления у детей концентрации внимания, любознательности, увлеченности, а также для релаксации. Активируются мыслительные и эмоциональные резервы. Развивается мелкая моторика рук, что стимулирует развитие центра речи в головном мозге и стимулируется формирование внимания и памяти. Ребёнок прислушивается к своим ощущениям и рассказывает о них. Игры с песком положительно влияют на психику ребёнка.

Проигрывая взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок, создавая картину собственного мира из песка, ребенок освобождается от напряжения. А самое главное - он приобретает бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций, ведь в настоящей сказке все заканчивается хорошо. Играя с песком, дети создают свой собственный мир! Мир превращения и сказки.

Мы в песочнице играем,  
Строим домик из песка,  
Увлечлись, не замечаем,  
Что носки полны песка.

Всем нам хорошо знакомый песок кажется абсолютно простым и понятным. Но на самом деле это удивительный и таинственный материал. И дети, и взрослые могут часами возиться в песке, строить песчаные замки или просто наблюдать, как он пересыпается с ладони на ладонь. Песок может быть таким разным: сухим и мокрым, легким и тяжелым, липким и рассыпчатым. Он обладает разными свойствами, познавая их, ребенок открывает для себя новые горизонты развития.

Игры с песком имеют большое значение для поддержания психического здоровья, развития познавательных процессов, влияют на становление всех сторон личности, формируют гуманное, искреннее отношение к людям и всему живому.

В детском саду прошел тематический день «Песочные фантазии». Цель мероприятия - обеспечение социальной успешности, сохранение и укрепление психологического здоровья ребенка через внедрение элементов песочной терапии в практику работы ДОУ.

Дети, по природе своей – исследователи и необходимо помочь им делать открытия, дать возможность пробовать, искать, изучать, думать, размышлять, анализировать, делать выводы, экспериментировать, а самое главное - самовыражаться.

Ребята с воспитателем провели много новых экспериментов и опытов с пеком, где в ходе исследовательской деятельности дети познакомились со свойствами песка и песочными часами.

Из влажного плотного песка – дети строили целые замки, мосты и города. Постройки были разными, не похожими друг на друга, они заставляли удивляться и мечтать. Все ребята проявляли творчество и фантазию. Детям очень нравилось украшать свои постройки камушками, ракушками, листиками, шишечками, цветочками, делать при помощи ладошек песчаные дюны и барханы.

Стали участниками игр «Раскопки», «Археологи», «Граница», «Необыкновенные следы». Дети смогли представить себя археологами, охотниками за древностями. Они получили массу незабываемых впечатлений.

Для родителей была проведена консультация «Песочная терапия в работе с дошкольниками», подготовлена информационная папка «Игры и упражнения с песком».

С уверенностью можно сказать, что тематический день «Песочные фантазии» в детском саду «Звёздочки» прошла успешно и результативно.





